



メッセージを記入ください。
災害にあっても安心できるように、
お子さんが一人のときに

メッセージ

待ち合わせの場所・時間

避難先②

避難先①

家族で決めておこう

メモ(関係など)

電話

名前

④つながらない時に連絡してほしい人

メモ(関係など)

電話

名前

③つながらない時に連絡してほしい人



連絡してほしい人の情報

メモ(関係など)

電話

名前

②つながらない時に連絡してほしい人

メモ(関係など)

電話

名前

①まず連絡してほしい人

災害用伝言ダイヤルの使い方

自分のメッセージを録音したり、
おうちの人のメッセージが
聞けたりするよ。

171に電話する

録音 1
するときを押す

再生 2
するときを押す

自分の電話番号を押す

連絡したい人の電話番号を押す

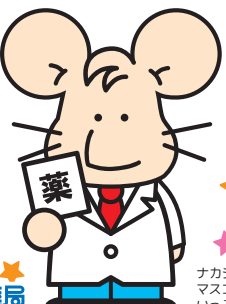
メッセージを残す

メッセージを聞く

こまった時はこのカードをおとなに見せてね

ぼう さい

防災カード



ナカジマ薬局
マスコットキャラクター
いっぶく先生

※記入は任意です。ご家庭で相談のうえ、
必要な項目のみご記入ください。

自分の情報

名前

生年月日

血液型

住所

学校

病気

アレルギー

飲んでいる薬

かかりつけ医

メモ

きる
やまおり
たにおり

冊子の作り方



メッセージをご記入ください。
災害にあったときにも役に立ちます。
お子さんが一人のときに
災害にあったときにも役に立ちます。

待ち合わせの場所・時間

避難先②

避難先①

家族で決めておこう

連絡してほしい人の情報

① 家族連絡先

② 家族連絡先

③ 家族連絡先

自分の情報

名前

生年月日

血液型

住所

学校

病気

アレルギー

飲んでいる薬

かかりつけ医

メモ

災害用伝言ダイヤルの使い方

自分のメッセージを録音したり、
おうちの人のメッセージが
聞けたりするよ。

171に電話する

録音 1

再生 2

自分の電話番号を押す

連絡したい人の電話番号を押す

メッセージを話す

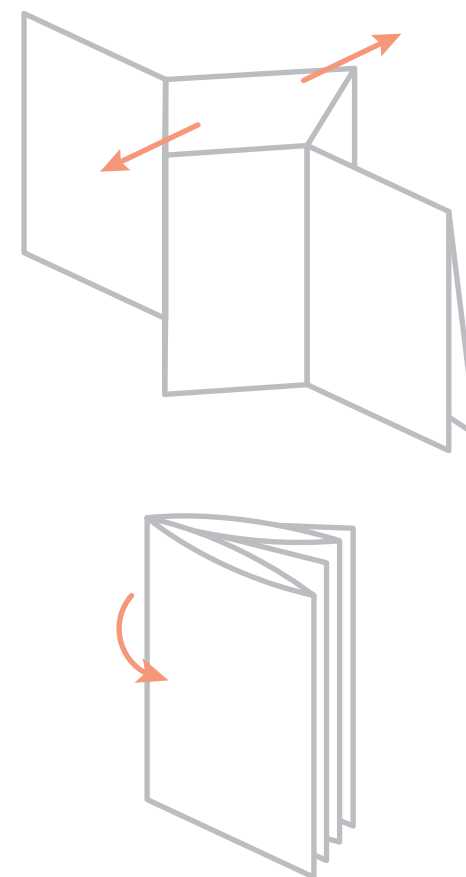
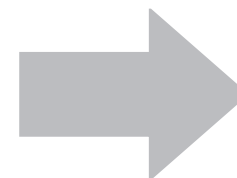
メッセージを聞く

防災カード

ぼうさい

防災カード

ナカジマ薬局
災害対策センター
いんぐわい



【保護者の方へ：ご利用にあたって】

- ・このカードは、災害や緊急時の連絡・避難などに役立てるためのものです。
- ・各項目の記入は任意です。すべての項目を記入する必要はありません。
- ・氏名、住所、電話番号、学校名、病気・服薬情報などは個人情報です。
紛失時のリスクも考慮し、ご家庭で相談のうえ、必要な情報のみご記入ください。
- ・個人情報を記入した場合は、第三者から容易に見えない場所に保管するなど、
カードの取扱いに十分ご注意ください。
- ・連絡先などに変更があった場合は、記載内容を見直してください。
- ・災害時の状況によっては、記載された連絡方法等を利用できない場合があります。