

第4回

ナカジマ薬局

秋の健康測定会

2026.11.6 金 10:00 ▶ 16:00

無料【予約制】

会場：ナカジマ薬局 本社 札幌市中央区北10条西24丁目2-15

※当日は1Fインターフォンでお知らせください。

11:00～11:30

・健康講話（3演題） 各10分

※講演の時間帯は、測定や相談のお休みを
いただいております。ご了承ください。

【演題1】 スポーツ栄養

【演題2】 糖尿病予防

【演題3】 睡眠と疲労回復

※後日オンデマンド配信も
予定しています。

10:00～16:00

・Inbody（体組成計）

結果用紙付き！



体脂肪率、筋肉量、水分などの
体組成を詳しく分析します。

10:00～16:00

・血管年齢&ストレス度



人差し指だけで、血管年齢と
ストレス度を測定できます。

10:00～16:00

・ベジチェック



野菜摂取量を手のひらで
チェックできます。

10:00～16:00

・ヘモグロビン測定



貧血の指標となるHb（ヘモグ
ロビン）推定値を測定します。

10:00～16:00

・個別栄養相談



食事でお困りのことがありましたら、
相談も受け付けています。



【予約制】お申込み・お問合せは電話・LINE・メールから

☎ 011-633-2345（担当：栄養サポート課）

nakajima-eiyo@nakajima-phar.co.jp

受付時間：平日9：00～18：00

主催：株式会社 ナカジマ薬局

LINE予約は
こちらから→



ご希望時間帯のメッセージを送ってください