

第1回

参加費
無料

わくわく

健康フェア

2026年

8月1日 土

9:30~12:00

会場：ナカジマ薬局 桑園店
(JR桑園駅 徒歩5分)

ご予約者には
プレゼントが
あります!



事前予約制 夏の脱水対策

9:30~10:00

経口補水液の 作り方実演

定員
15名

汗で失われる水分や
ミネラルを効果的に
補給する方法を、
実演でわかりやすく
ご紹介!



事前予約不要 健康測定・各種相談・体験

10:00~12:00



In Body
(体組成測定)

筋肉量や体脂肪などを詳しく測定



血管年齢&
ストレス度チェック

血管の状態とストレスを簡単チェック



ベジチェック
(野菜摂取量)

野菜の摂取量を手軽に見える化



乳がんしこりの
触診キット体験

触って学ぶ、乳がんのサイン



薬剤師による
お薬相談

薬の疑問・質問、お気軽に



管理栄養士による
栄養相談

ダイエットも食事もおまかせ



ご予約・お問い合わせ先



ナカジマ薬局 桑園店



011-709-0775



〒060-0011 札幌市中央区北11条西14丁目1-45



営業時間 月~金 8:30~17:30 / 土 8:30~12:30