

栄養ワンダー 2026

健康測定会

予約優先
参加費無料

2026

7/31 (金)

14:00-16:00

ナカジマ薬局西円山店

血管年齢&ストレス度チェック

血管年齢とストレス度を測定します！

- 血管年齢
(拍出強度・
血管弾力性・残血量)
- ストレス度



ベジチェック (野菜の摂取量)

手のひらをのせるだけでわかる！

- 自分の野菜摂取量は
足りている?!
- どのくらい野菜が
足りていない??



InBody270 (体組成計)

乗るだけでわかる！※1

- 体重
- 筋肉量
- 体脂肪量
- 内臓脂肪レベル
- ミネラル量
- 基礎代謝量 など



※1 はだしで測定しますので、その場で脱げる靴下を着用いただくとスムーズです。心臓ペースメーカーをご使用の方は、体重のみの測定になります。

おみやげ
あります



開催場所

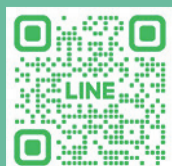
ナカジマ薬局 西円山店

札幌市中央区北5条西27丁目3-12
ネオアーシュ円山1階
☎ 011-676-5138

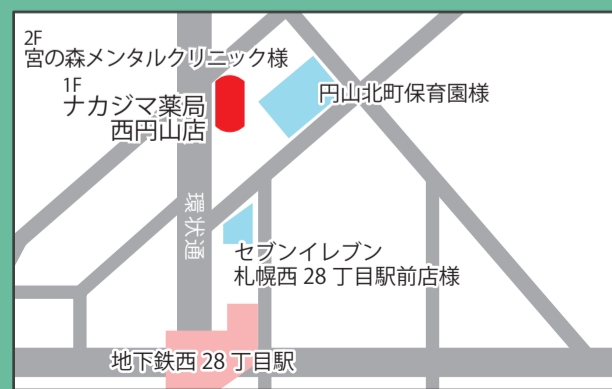
お問合せ
ご予約

☎ 080-6514-2404
(管理栄養士 長谷川)

☎ 011-676-5138
(ナカジマ薬局西円山店)



管理栄養士
LINE
QRコード



主催：一般財団法人日本栄養実践科学戦略機構
共催：ナカジマ薬局さっぽろ認定栄養ケア・ステーション