

参加費  
無料

第4回



# 健康フェア

2026年

3/14 土 14:00  
16:00

会場：ナカジマ薬局 西円山店（地下鉄西28丁目駅 徒歩3分）

参加者の方へ  
こんにゃくせんべい  
とマスクのお土産があります！



予約制 定員3名  
対象年齢：20歳以上

## 健康測定＆健康相談会

### ● Inbodyで体の中身を診断！

Inbody測定とは、体を構成する基本成分である体水分・たんぱく質・ミネラル・体脂肪を分析して数値化し、栄養状態に問題がないか、むくみがないか、体組織の過不足を評価する検査です。



※1枠30分で健康測定と相談会を行います。

- ① 14:00～14:30
- ② 14:40～15:10
- ③ 15:20～15:50

### ● ベジチェックで野菜摂取量を見える化！

ベジチェックとは、手のひらをセンサーにかざすだけで、日頃の野菜摂取量の目安を数値でチェックできる測定です。普段の野菜不足が気になる方、生活習慣を見直したい方におすすめの測定です！



測定結果をもとに  
栄養士が健康についての  
アドバイスを行います！



ダイエットや食生活、健康について相談したい方はもちろん、

「特に相談はないけれど InBody やベジチェックを試してみたい！」という方も大歓迎です！

店舗受付またはお電話にてご予約承ります！

健康フェアに関する  
お問い合わせ先

ナカジマ薬局 宮の森店 TEL.011-615-6120 (営業時間 月～土 8:30～18:00)