

参加費
無料

第4回

健康フェア



2026年

3/14 土 14:00
16:00

参加者の方へ
こんにやくせんべい
とマスクの
お土産があります!



会場：ナカジマ薬局 西円山店 (地下鉄西28丁目駅 徒歩3分)

予約制 定員3名

対象年齢：20歳以上

健康測定&健康相談会

●Inbodyで体の中身を診断!

Inbody測定とは、体を構成する基本成分である体水分・たんぱく質・ミネラル・体脂肪を分析して数値化し、栄養状態に問題がないか、むくみがないか、体組織の過不足を評価する検査です。



●ベジチェックで野菜摂取量が見える化!

ベジチェックとは、手のひらをセンサーにかざすだけで、日頃の野菜摂取量の目安を数値でチェックできる測定です。普段の野菜不足が気になる方、生活習慣を見直したい方におすすめの測定です!



※1枠30分で健康測定と相談会を行います。

- ① 14:00 ~ 14:30
- ② 14:40 ~ 15:10
- ③ 15:20 ~ 15:50

測定結果をもとに
栄養士が健康についての
アドバイスをを行います!



**「ダイエットや食生活、健康について相談したい方はもちろん、
特に相談はないけれど InBody やベジチェックを試してみたい!」という方も大歓迎です!**

店舗受付またはお電話にてご予約承ります!

健康フェアに関する
お問い合わせ先

ナカジマ薬局 宮の森店 TEL.011-615-6120 (営業時間 月~土 8:30 ~ 18:00)

主催：ナカジマ薬局 宮の森店