

来場者プレゼント!

事前予約不要でもらえる
プレゼントもご用意して
お待ちしております!

第1回

いきいき

参加費
無料

健康チェック& 相談会

2025年

9月11日(木)

14:00~16:00

会場: ナカジマ薬局 ひらおか店
(駐車場 20台有り)

ご予約特典

防災レシピ実践キット&
5年保存インスタントごはん

プレゼント!

先着
15名様
限定



※写真はイメージです。 ※プレゼント内容は変更になる場合がございます。

火を使わない?! 混ぜるだけ?!

管理栄養士さんから学ぼう!
防災レシピ実演コーナー

14:30~



いざという時に役立つ「防災レシピ」を、
管理栄養士さんの実演で楽しく学べる
チャンス! 非常時でも美味しく・安全に
食べられる工夫が満載。家族みんなの
“もしも”に備えよう!

そのほか健康測定・相談コーナーもございます!

- 血管年齢&ストレス度チェック
- 栄養士による栄養相談
- InBody(インボディ)測定
- 薬剤師によるお薬相談
- 野菜摂取量測定

ご予約・
お問い合わせ



ナカジマ薬局 ひらおか店

011-802-5373

〒004-0871 札幌市清田区平岡1条5丁目3-5 【営業時間】 月 9:00~19:00/ 火木金 9:00~18:00/ 水 9:00~17:00/ 土 8:30~13:00