

栄養ワNDER 2024

# 健康測定会

# 砂川市

西2条北3丁目

当日受付  
OK

参加費  
無料

in ナカジマ薬局  
砂川店

2024年

8月1日

木

10:00~13:00



## 健康測定してみませんか？

- 骨の健康度

手首だけでわかる！

手首に超音波を伝播させ、透過した波の形から“骨の強さ”を5段階で示します。



- ベジチェック（野菜の摂取量）

手のひらを当てるだけで

野菜の摂取量がわかります！



- あなたの野菜摂取量は足りている？！

- inbody270（体組成計）

乗るだけでわかる！※1

- 体重
- 筋肉量
- 体脂肪量
- 内臓脂肪レベル
- ミネラル量
- 基礎代謝量 など



※1 はだしで測定しますので、その場で脱げる靴下を着用いただくとスムーズです。心臓ペースメーカーをご使用の方は、体重のみの測定になります。

※ 個別の栄養相談も承ります。お気軽にお問い合わせ下さい!! (予約優先)

おみやげ  
あります

開催場所 ナカジマ薬局 砂川店

砂川市西2条北3丁目1番1号  
SUNAGAWA エヌタワービル 1F  
☎ 0125-55-2311

お問合せ  
ご予約

☎ 080-5838-1702  
(管理栄養士 辻)

☎ 0125-55-2311  
(ナカジマ薬局砂川店)



管理栄養士  
LINE  
QRコード



主催：日本栄養士会 栄養ワNDER 2024  
共催：ナカジマ薬局さっぽろ認定栄養ケア・ステーション