

栄養ワンダー 2024

個別栄養相談会

&

健康測定会

初回の方
無料※1

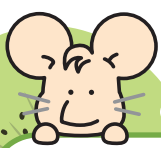
予約
優先

※1
2回目以降のご利用の方 500円

in ナカジマ薬局
北37条店

2024年

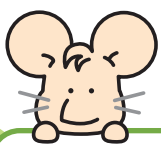
8月9日 金 14:00 ~ 17:00



“食事”でお困りのことはありませんか？

- 自分の食事がこれでいいのか知りたい
- 健康診断で引っかかって不安
- 痩せたい
- 食欲がない
- 簡単に作れる食事を知りたい
- 筋肉をつける食事を知りたい など

個別相談
予約優先



健康測定してみませんか？

30分ごとに予約を受け付けます。
空きがある回は当日参加もOKです。

● ベジチェック（野菜の摂取量）

手のひらを当てるだけで

野菜の摂取量がわかります！

■ あなたの
野菜摂取量は
足りている？！



● 骨の健康度

手首だけでわかる！

手首に超音波を
伝播させ、透過
した波の形から
“骨の強さ”を
5段階で示します。



おみやげ
あります

開催場所

ナカジマ薬局 北37条店

札幌市北区北37条西3丁目3-8

☎ 011-594-8750

お問合せ
ご予約

☎ 080-5079-9868
(管理栄養士 吉田)

☎ 011-594-8750
(ナカジマ薬局 北37条店)



管理栄養士
LINE
QRコード



主催：日本栄養士会 栄養ワンダー 2024

共催：ナカジマ薬局さっぽろ認定栄養ケア・ステーション