

栄養ワNDER 2024

個別栄養相談会

& 健康測定会

in ナカジマ薬局
桑園店

2024年

8月5日 月 10:00 ~ 13:00

※1
2回目以降のご利用の方 500円

初回の方
無料※1

予約
優先



“食事”でお困りのことはありませんか？

- 自分の食事がこれでいいのを知りたい
- 健康診断で引っかかって不安
- 痩せたい
- 食欲がない
- 簡単に作れる食事を知りたい
- 筋肉をつける食事を知りたい など

個別相談
予約優先



健康測定してみませんか？

30分ごとに予約を受け付けます。
空きがある回は当日参加もOKです。

• inbody270 (体組成計)

乗るだけでわかる！※1

- 体重
- 筋肉量
- 体脂肪量
- 内臓脂肪レベル
- ミネラル量
- 基礎代謝量 など



• 骨の健康度

手首だけでわかる！

手首に超音波を伝播させ、透過した波の形から“骨の強さ”を5段階で示します。



※1 はだして測定しますので、その場で脱げる靴下を着用いただくとスムーズです。
心臓ペースメーカーをご使用の方は、体重のみの測定になります。

おみやげ
あります

開催場所

ナカジマ薬局 桑園店

札幌市中央区北 11 条西 14 丁目 1-45
☎ 011-709-0775

お問合せ
ご予約

☎ 080-5079-9868
(管理栄養士 吉田)

☎ 011-709-0775
(ナカジマ薬局 桑園店)



管理栄養士
LINE
QRコード



主催：日本栄養士会 栄養ワNDER 2024
共催：ナカジマ薬局さっぽろ認定栄養ケア・ステーション