

栄養ワンダー 2024

個別栄養相談会

&

健康測定会

in ナカジマ薬局
麻生店

2024年

8月2日(金) 13:00～16:30



“食事”でお困りのことはありませんか？

個別相談
予約優先

- 自分の食事がこれでいいのを知りたい
- 健康診断で引っかかって不安
- 痩せたい
- 食欲がない
- 簡単に作れる食事を知りたい
- 筋肉をつける食事を知りたい など



健康測定してみませんか？

当日受付
OK

- ベジチェック（野菜の摂取量）

こんなことがわかります！

自分の野菜摂取量は足りている？！
どのくらい野菜が足りていない？？



おみやげ
あります

開催場所

ナカジマ薬局 麻生店

札幌市東区北40条東1丁目1-1

☎ 011-733-2151

お問合せ
ご予約

☎ 080-5838-1702
(管理栄養士 辻)

☎ 011-733-2151
(ナカジマ薬局麻生店)



管理栄養士
LINE
QRコード



主催：日本栄養士会 栄養ワンダー 2024
共催：ナカジマ薬局さっぽろ認定栄養ケア・ステーション