

参加費
無料

第2回

健康フェア



2024年
9/12 木 14:00
16:00

参加者の方へ
大豆チップス 他
お土産あります!



会場：ナカジマ薬局 西円山店 (地下鉄西28丁目駅 徒歩3分)

予約制
定員10名

認知症予防&相談会



●脳年齢チェック(14:00～)

脳年齢計ATMTを使用して脳年齢をチェックしてみましょう。タッチパネルの数字を順番にタッチしていくことで、脳の機能年齢を簡単に測定することが可能です。測定結果をもとに薬剤師と栄養士が健康についてのアドバイスをを行います。



●座談会(15:00～)

当社の薬剤師と管理栄養士が認知症のあれこれについてお話しします。

薬剤師による

「認知症の初期症状について」

認知症の症状や病気の兆候のほか、困ったときの相談窓口や地域包括支援センターの役割をお話します。

管理栄養士による

「認知症予防のための運動と食生活について」

認知症予防として、日常生活で行うことのできる簡単な運動や取り入れた方がよい食材と食事方法についてお話します。



紫蘇ジュースを飲みながら
気軽に参加してみませんか?

ご希望の方は、座談会後に個別でご相談も可能です。

店舗受付またはお電話にてご予約承ります!

健康フェアに関する
お問い合わせ先

ナカジマ薬局 宮の森店
ナカジマ薬局 西円山店

TEL.011-615-6120 (営業時間 月～土 8:30～18:00)

TEL.011-676-5138 (営業時間 月～金 9:00～18:00 土 9:00～12:00)

主催：ナカジマ薬局 宮の森店、ナカジマ薬局 西円山店