

栄養ワンダー 2024

個別栄養相談会

&

健康測定会

in ナカジマ薬局
西23条店

2024年

7月10日 水 13:00～17:00

7月11日 木 9:00～12:00

初回の方
無料※1

予約
優先

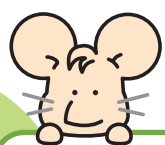
※1
2回目以降のご利用の方 500円



“食事”でお困りのことはありませんか？

- 自分の食事がこれでいいのかわからない
- 健康診断で引っかかって不安
- 痩せたい
- 食欲がない
- 簡単に作れる食事を知りたい
- 筋肉をつける食事を知りたい など

個別相談
予約優先



健康測定してみませんか？

30分ごとに予約を受け付けます。
空きがある回は当日参加もOKです。

● inbody270（体組成計）

乗るだけでわかる！※1

- 体重
- 筋肉量
- 体脂肪量
- 内臓脂肪レベル
- ミネラル量
- 基礎代謝量 など



● 骨の健康度

手首だけでわかる！

手首に超音波を伝播させ、透過した波の形から“骨の強さ”を5段階で示します。



※1 はだしで測定しますので、その場で脱げる靴下を着用いただくとスムーズです。
心臓ペースメーカーをご使用の方は、体重のみの測定になります。

おみやげ
あります

開催場所

ナカジマ薬局 西23条店

帯広市西23条南2丁目16-38

☎ 0155-61-1200

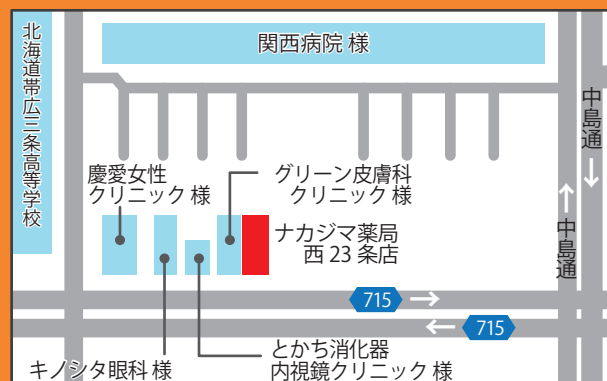
お問合せ
ご予約

☎ 080-5079-9868
(管理栄養士 吉田)

☎ 0155-61-1200
(ナカジマ薬局 西23条店)



管理栄養士
LINE
QRコード



主催：日本栄養士会 栄養ワンダー2024

共催：ナカジマ薬局さっぽろ認定栄養ケア・ステーション