

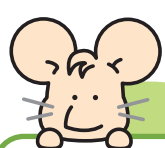
健康測定会

予約
不要

参加費
無料

月形町 × ナカジマ薬局

2024年
7月23日 火 12:30～15:30



健康測定してみませんか？

- ベジチェック（野菜の摂取量）
手のひらをのせるだけでわかる！

- ・ 自分の野菜摂取量は
足りている？！
- ・ どのくらい野菜が
足りていない？？



- 骨の健康度
手首だけでわかる！

手首に超音波を伝播させ、透過した波の形から“骨の強さ”を5段階で示します。



- inbody270（体組成計）
乗るだけでわかる！※1

- ・ 体重
- ・ 筋肉量
- ・ 体脂肪量
- ・ 内臓脂肪レベル
- ・ ミネラル量
- ・ 基礎代謝量 など



- 血管年齢&ストレス度チェック
人差し指をはさむだけでわかる！

- ・ 血管年齢
 - 拍出強度
 - 血管弾力性
 - 残血量
- ・ ストレス度



※1 はだして測定しますので、その場で脱げる靴下を着用いただくとスムーズです。
心臓ペースメーカーをご使用の方は、体重のみの測定になります。

おみやげ
あります



開催場所 月形町役場

樺戸郡月形町月形1219

お問合せ
ご予約

☎ 0126-53-3155
(月形町保健福祉総合センター)

☎ 0126-35-5581
(ナカジマ薬局 つきがた店)



主催：日本栄養士会 栄養ワンダー 2024

共催：月形町

ナカジマ薬局さっぽろ認定栄養ケア・ステーション