

栄養ワンダー 2024

個別栄養相談会

& 健康測定会

in ナカジマ薬局
旭ヶ丘店

2024年

7月25日 木 13:00 ~ 16:00

初回の方
無料*1

予約
優先

*1
2回目以降のご利用の方 500円



“食事”でお困りのことはありませんか？

- 自分の食事がこれでいいのかわりたい
- 健康診断で引っかかって不安
- 痩せたい
- 食欲がない
- 簡単に作れる食事を知りたい
- 筋肉をつける食事を知りたい など

個別相談
予約優先



健康測定してみませんか？

30分ごとに予約を受け付けます。
空きがある回は当日参加もOKです。

● ベジチェック（野菜の摂取量）

手のひらをのせるだけでわかる！

- 自分の野菜摂取量は足りている？！
- どのくらい野菜が足りていない？？



● 骨の健康度

手首だけでわかる！

手首に超音波を伝播させ、透過した波の形から“骨の強さ”を5段階で示します。



おみやげ
あります

開催場所

ナカジマ薬局 旭ヶ丘店

札幌市中央区南 10条西 21丁目 7-12
☎ 011-522-8571

お問合せ
ご予約

☎ 080-5079-9868
(管理栄養士 吉田)

☎ 011-522-8571
(ナカジマ薬局 旭ヶ丘店)



管理栄養士
LINE
QRコード



主催：日本栄養士会 栄養ワンダー 2024
共催：ナカジマ薬局さっぽろ認定栄養ケア・ステーション