

栄養ワNDER 2023

個別栄養相談会

&

健康測定会

初回の方
無料※1

予約
優先

※1
2回目以降のご利用の方 500円

in ナカジマ薬局
西23条店

2023年

7月5日 水 13:00~17:00

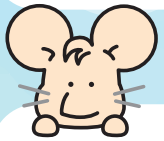
7月6日 木 9:00~12:00



“食事”でお困りのことはありませんか？

- 自分の食事がこれでいいのを知りたい
- 健康診断で引っかかって不安
- 痩せたい
- 食欲がない
- 簡単に作れる食事を知りたい
- 筋肉をつける食事を知りたい など

個別相談
予約優先



健康測定してみませんか？

30分ごとに予約を受け付けます。
空きがある回は当日参加もOKです。

- inbody270 (体組成計)
乗るだけでわかる！※1

- 体重
- 筋肉量
- 体脂肪量
- 内臓脂肪レベル
- ミネラル量
- 基礎代謝量 など



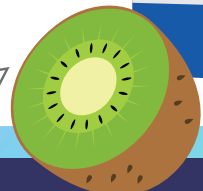
- 血管年齢&ストレス度チェック
人差し指をはさむだけでわかる！



- 血管年齢
 - 拍出強度
 - 血管弾力性
 - 残血量
- ストレス度

※1 はだしで測定しますので、その場で脱げる靴下を着用いただくとスムーズです。
心臓ペースメーカーをご使用の方は、体重のみの測定になります。

おみやげ
あります



開催場所

ナカジマ薬局 西23条店

帯広市西23条南2丁目16-38

☎ 0155-61-1200

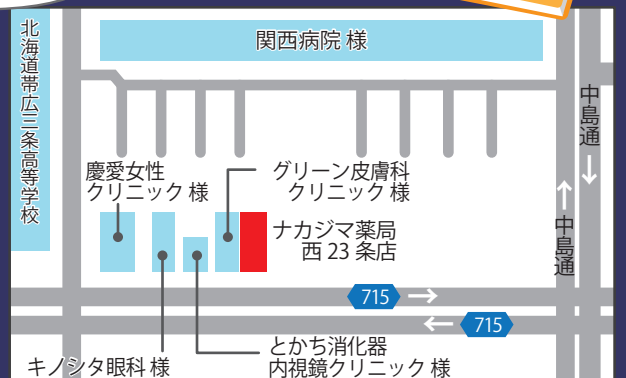
お問合せ
ご予約

☎ 080-5838-1702
(管理栄養士 辻)

☎ 0155-61-1200
(ナカジマ薬局 西23条店)



辻 LINE
QRコード



主催：日本栄養士会 栄養ワNDER 2023
共催：ナカジマ薬局さっぽろ認定栄養ケア・ステーション