

栄養ワンダー 2022

サルコペニア予防!

筋肉測定会

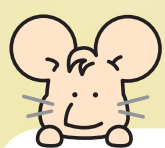
in ナカジマ薬局 美唄店

2022年

7月27日 水 13:00~16:00

予約
優先

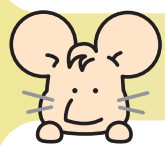
参加費
無料



からだ測定&栄養相談会

体組成計と握力計を使用して、筋肉量をチェック。
筋肉量を減らさないための運動や食事についてお話しします。
栄養相談をご希望の方は、ご予約いただくとスムーズです。

当日は、体組成計をご用意いたしますので、体の状態を知っていただいたうえで
お話しさせていただきます。



体組成計って何がわかるの?

• inbody270 (体組成計)

こんなことがわかります!

- 体重
 - 筋肉量
 - 体脂肪量
 - 内臓脂肪レベル
 - ミネラル量
 - 基礎代謝量
- など

※はだして測定しますので、その場で脱げる靴下を着用いただくとスムーズです。
※心臓ペースメーカーをご使用の方は体重のみの測定になります。



開催場所

ナカジマ薬局 美唄店

美唄市西1条北1丁目3番10号

☎ 0126-62-5050

お問合せ
ご予約

☎ 080-5838-1702
(管理栄養士 辻)

☎ 0126-62-5050
(ナカジマ薬局美唄店)



辻 LINE
QRコード



主催：日本栄養士会 栄養ワンダー 2022

共催：ナカジマ薬局さっぽろ認定栄養ケアステーション