

予約
優先

参加費
無料

個別栄養相談会

&

健康測定会

旭川市
緑ヶ丘

in ナカジマ薬局
旭川医大店

2022年

8月3日 水 11:00 ~ 13:00



“食事”でお困りのことはありませんか？

- 自分の食事がこれでいいのか知りたい
- 健康診断で引っかかって不安
- 痩せたい
- 食欲がない
- 簡単に作れる食事を知りたい
- 筋肉をつける食事を知りたい など

個別相談
予約優先



健康測定してみませんか？

- 血管年齢&ストレス度チェック

こんなことがわかります！

あなたの血管年齢
(拍出強度・血管弾
力性・残血量)と
ストレス度



- ベジチェック (野菜の摂取量)

こんなことがわかります！

自分の野菜摂取量は足りている?!
どのくらい野菜が足りていない??



おみやげ
あります

当日受付
OK

開催場所

ナカジマ薬局 旭川医大店

旭川市緑が丘東2条1丁目1番7号
緑が丘テラス1階

☎ 0166-73-5831

お問合せ
ご予約

☎ 080-5838-1702

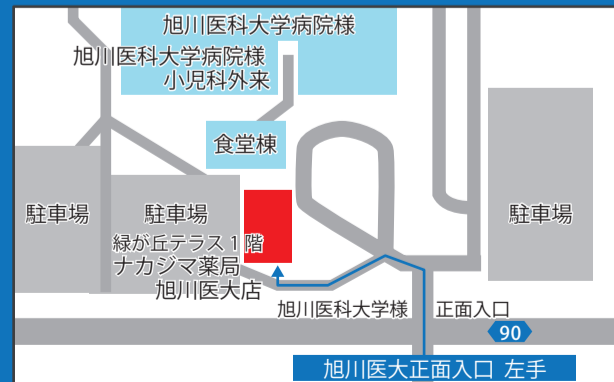
(管理栄養士 辻)

☎ 0166-73-5831

(ナカジマ薬局旭川医大店)



辻 LINE
QRコード



※旭川医大病院ご利用の方以外は駐車料金がかかります。
薬局ご利用の方は1時間まで無料になりますので、お申し付けください。

主催：日本栄養士会 栄養ワNDER 2022

共催：ナカジマ薬局さっぽろ認定栄養ケアステーション