

健康フェア

予約
優先

参加費
無料



Hammy's



ナカジマ薬局

2022年

8月2日 火

砂川市西2条

■ 1回目 13:00 ~ ■ 2回目 14:00 ~ ■ 3回目 15:00 ~

① 管理栄養士による
健康講話

『血圧のお話』 10分間

各回定員 6名

② 健康測定

- ・体組成計
- ・血管年齢測定

各3分位ずつ
順番に測定
いたします

③ ジャム試食

Hammy's オリジナル
ルバーブジャムの試食



測定がおわった方から
順番にほっと一息
管理栄養士によるレシピも
プレゼントします😊



健康測定とは？

・inbody270 (体組成計)

こんなことがわかります！

- ・体重
- ・筋肉量
- ・体脂肪量
- ・内臓脂肪レベル
- ・ミネラル量
- ・基礎代謝量

など



※はだして測定しますので、その場で脱げる靴下を着用いた
ただくとスムーズです。
※心臓ペースメーカーをご使用の方は体重のみの測定になります。

・血管年齢&ストレス度チェック

こんなことがわかります！

あなたの血管年齢 (拍出強度・血管
弾力性・残血量) と
ストレス度



おみやげ
もりだくさん!!



開催場所

ナカジマ薬局 砂川店

砂川市西2条北3丁目1番1号
SUNAGAWA エヌタワービル 1F
☎ 0125-55-2311

お問合せ
ご予約

☎ 080-5838-1702
(管理栄養士 辻)

☎ 0125-55-2311
(ナカジマ薬局砂川店)



辻 LINE
QRコード



主催：日本栄養士会 栄養ワンダー 2022

共催：Hammy's

ナカジマ薬局さっぽろ認定栄養ケアステーション