

予約
優先

参加費
無料

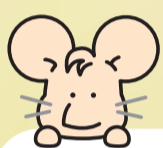
個別栄養相談会

& 健康測定会

in ナカジマ薬局 西円山店

2022年

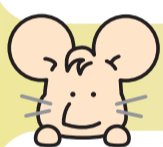
8月25日(木) 13:00~17:00



“食事”でお困りのことはありませんか？

- 自分の食事がこれでいいのを知りたい
- 健康診断で引っかかって不安
- 痩せたい
- 食欲がない
- 簡単に作れる食事を知りたい
- 筋肉をつける食事を知りたい など

個別相談
予約制



健康測定してみませんか？

- inbody270 (体組成計)

こんなことがわかります！

- 体重
- 筋肉量
- 体脂肪量
- 内臓脂肪レベル
- ミネラル量
- 基礎代謝量

など



※はだしで測定しますので、その場で脱げる靴下を着用いただくスムーズです。

※心臓ペースメーカーをご使用の方は体重のみの測定になります。

- ベジチェック (野菜の摂取量)

こんなことがわかります！

自分の野菜摂取量は足りている？！
どのくらい野菜が足りていない？？



おみやげ
あります

開催場所

ナカジマ薬局 西円山店

札幌市中央区北5条西27丁目3-12
ネオアーシェ円山1階
☎ 011-676-5138

お問合せ
ご予約

☎ 080-5838-1702
(管理栄養士 辻)

☎ 011-676-5138
(ナカジマ薬局西円山店)



辻 LINE
QRコード



主催：日本栄養士会 栄養ワNDER 2022
共催：ナカジマ薬局さっぽろ認定栄養ケアステーション