

栄養ワッダー 2022

個別栄養相談会 & 健康測定会

当日受付
OK

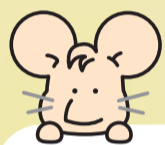
参加費
無料

in サンセイ調剤薬局本店

2022年

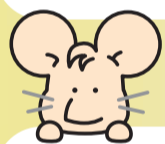
8月18日 木 13:00~16:00

8月19日 金 9:00~12:00



“食事”でお困りのことはありませんか？

- 自分の食事がこれでいいのかわりたい
- 健康診断で引っかかって不安
- 痩せたい
- 食欲がない
- 簡単に作れる食事を知りたい
- 筋肉をつける食事を知りたい など



健康測定してみませんか？

- inbody270 (体組成計)

こんなことがわかります！

- 体重
- 筋肉量
- 体脂肪量
- 内臓脂肪レベル
- ミネラル量
- 基礎代謝量

など



※はだして測定しますので、その場で脱げる靴下を着用いただくスムーズです。

※心臓ペースメーカーをご使用の方は体重のみの測定になります。

- ベジチェック (野菜の摂取量)

こんなことがわかります！

自分の野菜摂取量は足りている？！
どのくらい野菜が足りていない？？



おみやげ
あります



開催場所

サンセイ調剤薬局本店

函館市杉並町 12 番 7 号

☎ 0138-35-6200

お問合せ
ご予約

☎ 080-5838-1702

(管理栄養士 辻)

☎ 0138-35-6200

(サンセイ調剤薬局本店)



辻 LINE
QRコード



主催：日本栄養士会 栄養ワッダー 2022

共催：ナカジマ薬局さっぽろ認定栄養ケアステーション