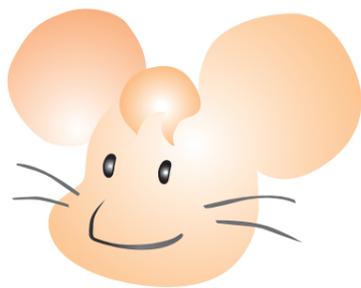


栄養ワンダー2021

個別栄養相談会 in ナカジマ薬局 西円山店



2021年

8月11日 **水** 13:00 ~ 16:00

予約制

参加費
無料

“食事”でお困りのことはありませんか？

- 自分の食事がこれでいいのかわりたい
- 健康診断で引っかかって不安
- 痩せたい
- 食欲がない
- 簡単に作れる食事を知りたい
- 筋肉をつける食事を知りたい など

当日は、体組成計をご用意いたしますので、体の状態を知って頂いたうえでお話をさせていただきます。

体組成計って
何がわかるの??

- 体重
- 筋肉量
- 体脂肪量
- 内臓脂肪レベル
- ミネラル量
- 基礎代謝量 など

※はだしで測定しますので、その場で脱げる靴下を着用いただくとスムーズです。
※心臓ペースメーカーをご使用の方は体重のみの測定になります。

お問い合わせ
ご予約

☎ 080-5838-1702
(管理栄養士 辻)

☎ 011-676-5138
(ナカジマ薬局西円山店)



開催場所

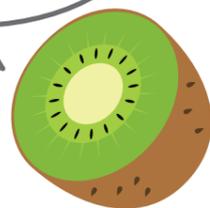
ナカジマ薬局 西円山店

☎ 011-676-5138

札幌市中央区北5条西27丁目3-12
ネオアーシュ円山1階



キウイの
おみやげつき



主催：日本栄養士会 栄養ワンダー2021
共催：ナカジマ薬局さっぽろ認定栄養ケアステーション
後援：札幌市