

栄養ワンダー2021

ナカジマ薬局管理栄養士による

疲労回復講話 開催のお知らせ

疲労を感じる人が多い現代人。
その原因と解消方法についてお話をさせていただきます。



7月8日(木) 10:00~10:30 Zoomにて
オンライン開催

申込方法

下記メールアドレスまたはLINEにてお申込みをお願いします。
「7/8栄養ワンダー2021参加希望」と記載の上、お名前・メールアドレスを
お知らせ下さい。イベント開催前日までに、参加用URL・ミーティングID・
パスワードをお送りします。(※申込締切:7月7日(水)午前10時まで)

✉ m-tsuji@nakajima-phar.co.jp

担当者: 管理栄養士 辻



LINEの「友だち追加」から
QRコードをスキャンして
登録してください。

【講師】
ナカジマ薬局管理栄養士
辻 睦実

8月5日(木) 13:30~16:30 栄養相談窓口
(予約優先)

開催場所

ナカジマ薬局札幌北楡病院店

ご予約

☎ 080-5838-1702 (管理栄養士 辻)

✉ m-tsuji@nakajima-phar.co.jp



LINEの「友だち追加」から
QRコードをスキャンして
登録してください。

☎ 011-887-0367 (ナカジマ薬局札幌北楡病院店)

※30分毎にご予約を受け付けております。
ご希望のお時間をお伝えください。



筋肉量などを
測定できる
InBody
もごさいます!

InBodyで分かること

- ・ 体重
- ・ 筋肉量
- ・ 体脂肪量
- ・ 内臓脂肪レベル
- ・ ミネラル量
- ・ 基礎代謝量 など



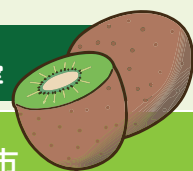
ナカジマ薬局 札幌北楡病院店

〒003-0006 札幌市白石区東札幌6条6丁目5番39号

営業時間 月～金 9:00-19:30 (祝日含む)
土 9:00-18:00 (祝日含む)
日・元旦 休み

※栄養相談に関しては新型コロナウイルス感染症対策を考慮し、十分な消毒、換気等の措置を
講じさせていただきます。
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては実地開催を行わない場合がございます。

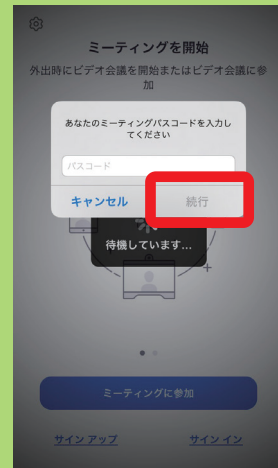
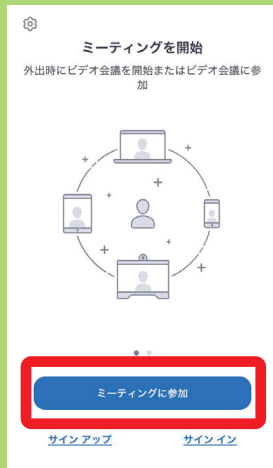
ご来場の方にはキウイのプレゼントもあります! ※数量限定



Zoomミーティングの参加方法について

■スマートフォンでの場合

- ① アプリを起動
「ミーティングに参加」
をタップ
- ② ミーティング IDを入力し
「参加」をタップ
- ③ ミーティングパスコードを
入力し
「続行」をタップ



アプリのダウンロードが
まだの方はアプリストアより
ダウンロードをお願いします。



◀ iPhone をご利用の方

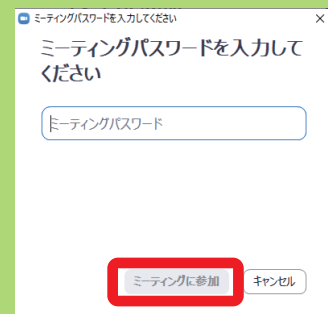
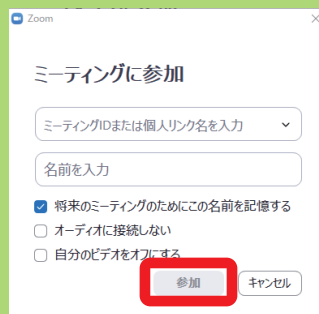


◀ Android をご利用の方



■パソコン(アプリ使用)での場合

- ① アプリを起動
「ミーティングに参加」
をクリック
- ② ミーティング IDと名前を
入力し
「参加」をクリック
- ③ ミーティングパスワードを
入力し
「ミーティングに参加」をクリック



※手順等が不明の場合、店舗の方へ直接来局して頂ければご案内させていただきます。



ナカジマ薬局 札幌北楯病院店

〒003-0006 札幌市白石区東札幌6条6丁目5番39号

**営業
時間**

月～金
土
日・元旦

9:00-19:30 (祝日含む)
9:00-18:00 (祝日含む)
休み