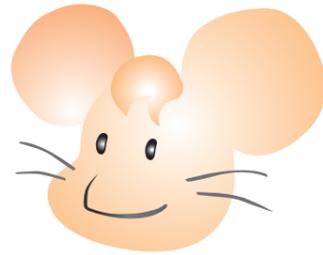


栄養フェア in ナカジマ薬局 砂川店



予約
優先

参加費
無料

2021年

7月28日



13:00 ~ 16:00

※店舗内の密防止のため、人数を制限しての開催とさせていただきます。事前のご予約にご協力ください。

栄養講話「疲労回復」 13:00 ~ 13:30

毎日疲れていませんか？寝ても取れない疲れの原因は？！
疲労を残さない生活習慣や食事、考え方など日常生活で実践できる方法を
ナカジマ薬局の管理栄養士がお伝えします。

※店舗内の密防止のため、人数を制限して（6名程度）の開催とさせていただきます。

からだ測定 & 栄養相談会 13:30 ~ 16:00

体組成計を使用しての測定会とご希望の方に簡単な栄養相談を行います。ご予約いただくとスムーズです。

★こんな方は栄養相談にぜひご予約下さい！★

- 自分の食事がこれでいいのかわりたい
- 健康診断で引っかかって不安
- 痩せたい など

当日は、体組成計をご用意いたしますので、体の状態を知って頂いたうえでお話させていただきます。

体組成計って
何がわかるの??

- 体重
- 筋肉量
- 体脂肪量
- 内臓脂肪レベル
- ミネラル量
- 基礎代謝量 など

※はだしで測定しますので、その場で脱げる靴下を着用いただくとスムーズです。
※心臓ペースメーカーをご使用の方は体重のみの測定になります。



開催場所 ナカジマ薬局 砂川店

お問い合わせ
ご予約

080-5838-1702
(管理栄養士 辻)

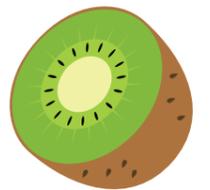
☎ 0125-55-2311



砂川市西2条北3丁目1番1号
SUNAGAWA エヌタワービル 1F



キウイの
おみやげつき



主催：日本栄養士会 栄養ワンダー2021

共催：ナカジマ薬局さっぽろ認定栄養ケアステーション