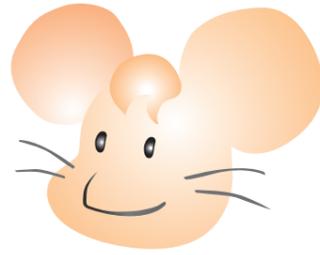


栄養フェア in サンセイ調剤薬局 本店

2021年

7月13日 火 13:00 ~ 16:00

14日 水 09:00 ~ 12:00



予約
優先

参加費
無料

栄養講話「疲労回復」 13日 13:00 ~ 13:30

毎日疲れていませんか？寝ても取れない疲れの原因は？！
疲労を残さない生活習慣や食事、考え方など日常生活で実践できる方法を
ナカジマ薬局の管理栄養士がお伝えします。

からだ測定 & 栄養相談会 13日 13:30 ~ 16:00 14日 09:00 ~ 12:00

体組成計を使用しての測定会とご希望の方に簡単な栄養相談を
行います。ご予約いただくとスムーズです。

★こんな方は栄養相談にぜひご予約下さい！★

- 自分の食事がこれでいいのを知りたい
- 健康診断で引っかかって不安
- 痩せたい など

当日は、体組成計をご用意いたしますので、体の状態を知って
頂いたうえでお話させていただきます。

体組成計って
何がわかるの??

- 体重
- 筋肉量
- 体脂肪量
- 内臓脂肪レベル
- ミネラル量
- 基礎代謝量 など

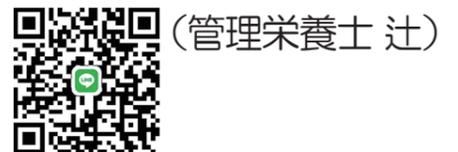
※はだしで測定しますので、その場で脱げる靴下を着用いただくとスムーズです。
※心臓ペースメーカーをご使用の方は体重のみの測定になります。



開催場所 サンセイ調剤薬局 本店

お問い合わせ
ご予約

080-5838-1702



(管理栄養士 辻)

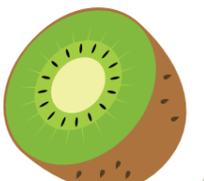
☎ 0138-35-6200

函館市杉並町 12 番 7 号



☎ 0138-35-6200
(栄養士 下里)

先着順で
キウイのおみやげつき



主催：日本栄養士会 栄養ワンダー2021

共催：ナカジマ薬局さっぽろ認定栄養ケアステーション