

いっぷくだより



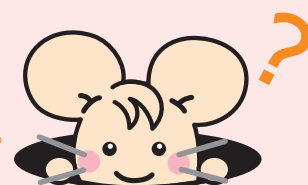
ナカジマ薬局キャラクター
いっぷく先生



こんにちは！ナカジマ薬局です！！

私たちは「こどもたちの未来へ笑顔をつなぐ」を理念に掲げ、道内の幼稚園で園児のみなさん向けに紙芝居イベントを実施したり、お母さま向けのセミナーを実施したりしています。今後も、子育て世代を中心に、地域のみなさまに愛されるかかりつけ薬局を目指し、さまざまな活動を展開してゆきたいと考えています。よろしくお願いします！

“かかりつけ薬剤師”ってなに??



ひとことで言うと「あなたの専属薬剤師」！

毎回同じ薬剤師が
対応してくれる！

同じことを何度も
聞かれず、**スムーズに**
薬を受け取れます

服用中の薬をまとめて
把握してもらえる！

薬の重複や悪い飲み合わせが
ないか、副作用がないかなどを
継続的に確認してもらえます

薬局が開いていない時間でも、
電話相談ができる！

薬についての
疑問・不安を**24時間体制**で
解決してもらえます



費用負担は？

3割負担の方で1回につき
60円～100円程度
負担金0円の方は別途費用が
掛かることはありません



どんな人が担当に
なるのか不安…

一度決めても
変更することは可能！
他の薬局・薬剤師から薬を
もらうこともできます。



「話しやすいな～」と思う薬剤師がいれば一度お試しで依頼してみたいはいいがでしょうか？



待ち時間を軽減する！ 処方せん送信アプリ

医療機関で受け取った処方箋を写真に撮り、事前に薬局へアプリで送信できる仕組みです。薬局へ到着するまでの時間にお薬を用意することができますので、薬局での待ち時間が軽減されます。



大好評配信中！
DLはこちらから⇒



Available on the
App Store



GET IT ON
Google play



おうちで薬剤師に 相談できる！

テレフォン服薬サポート[®]

ナカジマ薬局では、副作用が出ていないか、飲み始めてから気になったことはないか等、薬剤師からお電話でお聞きするサービスを行っています。「坐薬を入れたけど出てきてしまった」「お薬を飲むのを忘れてしまった」等、薬局では気がつかないことに直接お答えさせていただいております。薬局としてお子様が病気の時のママの不安に少しでも寄り添いたいと考えています。



野菜嫌い克服！小松菜蒸しパン

お子さんの野菜嫌いに悩んでいる保護者の方も多いのではないのでしょうか。

子どもの頃の好き嫌いというのは、味や食感はもちろんですが、見た目の色に左右されることが少なくありません。また、自分で育てたり、

調理したり、みんなで食べたりという楽しい気持ちによって克服できることも。小松菜をミキサーにかけて蒸しパンにすることで、甘くておいしいおやつになります。お子さんと一緒にチョコペンなどで顔を書いてあげると、小松菜嫌いのお子さんでもパクパク食べられるかも？！



材料 (7号カップ10個分)

小松菜	80g
牛乳	120cc
ホットケーキミックス	200g
卵	1個
砂糖	40g
白すりごま	15g

大人1人分の栄養価

エネルギー	115kcal
たんぱく質	3.1g
脂質	2.7g
カルシウム	68mg
食物繊維	0.7g

作り方

- ① 小松菜は茹でて水気を絞り、ざく切りにし、牛乳100mlとミキサーにかける。
- ② ボウルに①とホットケーキミックス200gと卵1個、砂糖、白すりごまを入れて混ぜ合わせ、アルミカップに8等分する。
- ③ 蒸し器に水を入れ、沸騰したら②を入れて10分くらい蒸す。
- ④ 竹串をさして何もついてこなくなったら出来上がり！

お薬Q&A

Q「薬の飲み間違い時の対応について教えて！」

A 薬を誤って服用した場合は、薬の種類によって対応が異なる為、医師又は薬剤師にご相談下さい。

Q「苦い薬の克服法について教えて！」

A 甘くともみのある食品の方が味を緩和しやすいです。

ココア・チョコレート・ヨーグルト・コーンポタージュなどが代表例として挙げられますが、中には苦みを増してしまう組み合わせもあるので、薬をもらう際に薬剤師に確認して頂く方がいいでしょう。

Q「兄弟のお薬の扱いについて教えて！」

A お薬の選択は症状と年齢や体重によって決まっています。

たとえ同じ名前のお薬であってもグラム数が異なれば違う薬であると思ってください。

基本的には兄弟の薬を使うことはしないようにしましょう。

ただ、急を要する場合や不安な場合は医師又は薬剤師に相談して下さい。

薬剤師 コラム



こんにちは！

薬剤師の畑澤です。

皆さんは、ナカジマ薬局へ入ったことはありますか？

ナカジマ薬局では、**全店でお薬のお渡し口に椅子やパーテーションを設けて**おります。

その理由は、**少しでも患者様のお悩みを解消したい**からなのです。座ることで落ち着いて話をすることが出来る場合もあると思います。

ぜひ気軽に薬剤師に疑問を投げかけて下さい。相談だけでもお立ち寄り頂けたら嬉しいです。

北海道の幼稚園を
応援する様々な
活動を行なっています！

紙芝居

食育
教室

何でも
相談会

ナカジマ薬局 札幌近郊店舗のご案内

北大前店/医大前店/宮の森店/西円山店/札幌店/桑園店
麻生店/北41条店/札幌緑愛病院前店/ひらおか店/新琴似店

ナカジマ薬局各店舗の
詳細情報はこちらでチェック！
(全国で55店舗展開中！)

