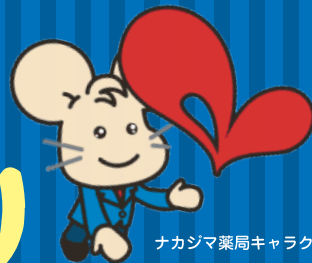


いっぷくだより



ナカジマ薬局キャラクター
いっぷく先生



はじめまして！ナカジマ薬局です！！
地域貢献活動の一環として、札幌の幼稚園で紙芝居イベントを実施しています。
5月31日には、札幌みづほ幼稚園の年長のみなさんに、
薬剤師のお仕事とお薬の大切さや、野菜を食べることの大切さを
知っていただく絵本を上映しました。
弊社キャラクターの『いっぷく先生』の着ぐるみも登場して、
園児のみなさんと楽しい時間を過ごしました♪
私たちは『地域のみなさんに愛されるかかりつけ薬局』として
様々な活動を実施してゆきたいと考えています。今後とも宜しくお願いします！

処方せんをもらったときは!!

①本人確認

お名前と
生年月日、
性別をチェック！

②使用期限確認

発行日を含めた、
4日間が有効です！
★土日・祝日も
含まれます。

③ジェネリック 変更確認

ジェネリック医薬品へ
変更できるかが
わかります！

わからないこと、
不安なことは遠慮なく
薬剤師に聞いて
くださいね!!



お薬をもらったときは!!

- 飲み方・使い方の説明を受けましょう。
- 副作用はないか確認しましょう。
- 食べ物との組み合わせの注意点を確認しましょう。



待ち時間を軽減する！ 処方せん送信アプリ

医療機関で受け取った処方箋を写真に撮り、事前に薬局へ
アプリで送信できる仕組みです。薬局へ到着するまでの時間
にお薬を用意することができますので、薬局での待ち時間が
軽減されます。



大好評配信中！
DLはこちらから⇒



Available on the
App Store



GET IT ON
Google play



おうちで薬剤師に 相談できる！ テレフォン服薬サポート®

ナカジマ薬局では、副作用が出ていないか、飲み始めてから
気になったことはないか等、薬剤師からお電話でお聞きする
サービスを行っています。「坐薬を入れたけど出てきてしまった」
「お薬を飲むのを忘れてしまった」等、薬局では気がつかなか
ったことに直接お答えさせていただいております。薬局と
してお子様が病気の時のママの不安に少しでも寄り添いた
いと考えています。

いっぷく満腹レストラン

アレルギーも

対応レシピ

卵を使わないオムライス

お子さんのアレルギーは大きくなるにつれて治るものが多いですが、みんなと同じものが食べられず、悲しい思いをされるお子さんがたくさんいらっしゃいます。そんなお子さんのためにナカジマ薬局では卵・乳製品・小麦粉・大豆アレルギーに対応したレシピを店舗に設置し

ています。ご自由に持ち帰ることができますので、処方箋がなくてもお気軽にいらしてください!! (※一部取り扱いのない店舗もございます)今回は食品アレルギーの中で1番多いと言われている卵アレルギーに対応したレシピです!



材料 (こども2人分)

鶏もも肉	60g
玉ねぎ	1/4個
人参	4cmくらい
ピーマン	1個
オリーブ油	大さじ1
ごはん	2膳
ケチャップ	大さじ2
塩こしょう	少々
〈卵風液A〉	
カボチャパウダー	10g
米粉	50g
ベーキングパウダー	2g
豆乳	170g
オリーブ油	適量
ケチャップ	適量

作り方

【下準備】

〈卵風液 A〉を混ぜておく。

- 1 鶏肉は食べやすい大きさに切り、みじん切りにした他の野菜と一緒にオリーブ油で炒める。
- 2 火が通ったらご飯を投入し、ケチャップと塩こしょうで味付けをしておく。
- 3 フライパンにオリーブ油を熱し、Aをお玉で薄く伸ばして両面焼く。2を包んでお皿に移し、ケチャップをかけたらできあがり。

※市販のケチャップにはまれに小麦・大豆・乳製品が含まれていることがあります。ご注意ください。

お薬Q&A

Q:「幼稚園で昼食後のお薬が飲めないけど、どうしよう?」

A: 1日3回食後に服用する薬の場合、自宅に戻る時間と就寝時間の間が4~5時間程度空くならば、帰宅時と就寝前に服用時間をずらして服用しても問題ありません。

Q:「シロップが上手く飲ませられないけど、どうしたらいいの?」

A: 新生児や服用が初めての子は、スポイトでお口に入れてあげますが、舌の上に乗せると反射的に吐き出してしまふ事が多いので、ほっぺたの内側に入れてあげましょう。

Q:「坐薬が出てきちゃったら、どうしたらいいの?」

A: 使用後に固形のまま排泄された場合は、そのまま再挿入して下さい。液状になっている場合は吸収されている可能性が高いので、30分程度様子をみて再投与を検討して下さい。

Q:「“食後”の指示って絶対なの?」

A: お薬の用法指示が「食後」になっていても特性上、必ず食後に飲まなくても良いお薬もありますので、薬剤師に確認して、大丈夫なら食前に服用して食事をして下さい。

薬剤師 コラム



はじめまして!

ナカジマ薬局 薬剤師の畑澤です。

みなさんは普段行かれている薬局の薬剤師の顔や名前を憶えていますでしょうか?

国の制度として「かかりつけ薬剤師」というものが始まりました。話しやすい人をひとり決めておきませんか?という制度です。

その人からしか薬がもらえないわけではありません。患者様に少しでも寄り添っていけたらいいなと思います。お薬を飲む上での不安解消やこどもの成長の話し相手としてお手伝いさせて頂ければと思っています。

北海道の幼稚園を
応援する様々な
活動を行なっています!

紙芝居

食育
教室

何でも
相談会

ナカジマ薬局 札幌近郊店舗のご案内

北大前店/医大前店/宮の森店/西円山店/札幌店/桑園店
麻生店/北41条店/札幌緑愛病院前店/ひらおか店/新琴似店

ナカジマ薬局各店舗の
詳細情報はこちらでチェック!
(全国で55店舗展開中!)

